

Die STREAM Studie im Überblick

STREAM ist eine randomisierte klinische Studie, welche durch den Schweizerischen Nationalfonds (SNF) unterstützt wird.

STREAM überprüft den Nutzen von Statinen bei ≥ 70 -jährigen, multimorbiden Patient:innen.

Das Forschungsteam besteht aus Prof. Nicolas Rodondi, seinem Team am Inselspital und Berner Institut für Hausarztmedizin (BIHAM), sowie den schweizweit beteiligten Studienzentren und allen Schweizer Hausarztinstituten.

Für Fragen zur STREAM Studie steht Ihnen das Studienteam gerne zur Verfügung.

Kontakt:

So können Sie mit dem STREAM-Team in Kontakt treten:

☎ 031 632 00 68
✉ statin-stream@insel.ch
www.statin-stream.ch

Partner:

Die Partnerinstitute, welche an der Durchführung der STREAM Studie beteiligt sind, finden sie aufgelistet auf unserer Homepage unter:

www.statin-stream.ch



Statin discontinuation among Multimorbid Elderly without cardiovascular disease

Randomisierte klinische Studie



Informationen für Hausärzt:innen

Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege,

Für diese klinische Studie werden Schweizer Hausärzt:innen rekrutiert.

Daher möchten wir Ihnen in diesem Schreiben einige Informationen über diese Studie geben.

Wie Sie wissen, nimmt die Anzahl multimorbider älterer Menschen mit Polypharmazie zu.

Die kardiovaskuläre Primärprävention mit Statinen ist bei multimorbiden älteren Patient:innen umstritten. Der Nutzen ist in dieser Population nicht erwiesen.

Die STREAM Studie untersucht den Einfluss der Statintherapie zur primärprävention auf die Lebensqualität bei über 70-jährigen multimorbiden Patient:innen.

Diese randomisierte klinische Studie wird schweizweit bei Hausärzt:innen und an mehreren Studienzentren durchgeführt.

Insgesamt werden 1800 Patient:innen via Hausärzt:innen und via Spital in die Studie eingeschlossen.

Geeignete Patient:innen sind ≥ 70 Jahre alt, haben ≥ 2 chronische Erkrankungen (z.B. arterielle Hypertonie, Asthma), und nehmen seit >12 Monaten ein Statin zur Primärprävention ein.

Es würde uns freuen, wenn Sie die Studie ebenfalls unterstützen. Nebenstehend finden Sie Informationen dazu. Herzlichen Dank!

Mit freundlichen Grüssen,



Prof. Dr. med. Nicolas Rodondi

Direktor Berner Institut für Hausarztmedizin
(BIHAM) & Chefarzt Poliklinik Medizin, Inselspital

Wie kann ich als Hausärzt:in die STREAM Studie unterstützen?

Damit die Resultate in der Praxis direkt anwendbar sein werden, können alle Hausärzt:innen geeignete Patient:innen für diese Studie rekrutieren.

Sie können aus verschiedenen Funktionen auswählen:

1. Option: Supporter

- Sie unterstützen uns, indem Sie uns Unterlagen (Medikamentenliste, Laborwerte) zukommen lassen, nachdem Ihre Patient:innen im Spital rekrutiert wurden (kann durch die MPA erfolgen)

2. Option: Recruiter (ca. 10min Zeitaufwand)

- Zusätzlich erklären Sie geeigneten Patient:innen die Studie und vermitteln diese an ein Studienzentrum. (Entschädigung: 100.- pro eingeschlossenen Pat.)

3. Option: Recruiter Plus (ca. 20min Zeitaufwand)

- Zusätzlich schliessen Sie Patient:innen in die Studie ein, erklären ihnen die Studie (anhand von uns vorbereiteten Unterlagen) und holen die Einverständniserklärung ein (Informed Consent). (Entschädigung: 200.- pro eingeschlossenen Pat.)

Mit welchem zeitlichen Aufwand muss ich rechnen?

Wir werden Sie weitestgehend entlasten und Ihre Teilnahme so einfach wie möglich gestalten. Wir rechnen mit einem Zeitaufwand von ca. 10 bis 20 Minuten pro Patient:in, je nachdem in welcher Funktion Sie sich einbringen.

Was muss ich ferner beachten?

Um Studienverfälschungen vorzubeugen, bitten wir Sie während der gesamten Studienzeit auf Cholesterinspiegel-Messungen bei den in die Statin-Stopp-Gruppe eingeschlossenen Patient*innen zu verzichten.

Was bedeutet die STREAM Studie für meine Patient:in?

Das STREAM-Forschungsteam erhebt direkt bei Ihnen in die Studie eingeschlossenen Patient:innen Informationen zu Medikamenten sowie klinischem Gesundheitszustand.

Bei Einschluss in die Studie findet eine einmalige Visite am nächst gelegenen Studienzentrum statt. Nach Einschluss werden maximal sechs Telefon-Interviews (nach 3 und 12 Monaten, danach jährlich und am Studienende) durchgeführt.

Zudem kann sich die Intervention positiv auf die Medikation der Patient:innen, ihren Gesundheitszustand und ihre Lebensqualität auswirken.

Ihre Mitarbeit in der STREAM Studie schätzen wir sehr. Zögern Sie nicht, unser Forschungsteam bei Fragen zu kontaktieren.

statin-stream@insel.ch
Tel. 031 632 00 68



STREAM